

# Financiële Gezondheid

Wat ervaren medewerkers met financiële zorgen?

*Medewerkers met financiële zorgen zijn vatbaarder voor:*

- Verminderde concentratie (dit kan leiden tot fouten)
- Sociaal isolement (niet deelnemen aan activiteiten)
- Mentale stress (zoals sombere en depressieve klachten)
- Fysieke stress (het krijgen van lichamelijke klachten)
- Ongewenst verzuim (ziekmeldingen)
- Crimineel gedrag (om extra inkomsten te genereren)

*Medewerkers met financiële zorgen kampen met:*

- Ontkenning (durven rekeningen niet te openen)
- Eenzaamheid (verzwijgen naar anderen)
- Schaamte (erkennen dat er hulp nodig is)
- Onwetendheid (waar is welke hulp te vinden)



# Interventies Medewerkers

Hulpmiddelen ingedeeld naar verschillende stadia van geldzorgen.

- *Hoe ontstaan geldzorgen of schulden?*

- Bewustwording creëren door focus op 'life events' zoals geboorte, starten van een studie, aanschaf van een woning, scheiding, verlies van werk, arbeidsongeschikt raken, met pensioen gaan, overlijden van partner die grote impact hebben op jouw inkomsten & uitgaven patroon.

- *Heb je financiële zorgen of dreig je vast te lopen?*

- Aanbieden anonieme zelftesten van op site Nibud en Geldfit, anoniem Geldfit bellen op 0800-8115.
- Aanbieden kosteloze externe budgetcoaching (zowel incidentele vragen als langdurige begeleiding).
- Attenderen op de rol van de financieel adviseur van de eigen bank en hun speciale teams 'Hulp bij Geldzorgen'.



# Interventies Medewerkers

Hulpmiddelen ingedeeld naar verschillende stadia van geldzorgen.

- *Wil je je financiën beter organiseren om financiële zorgen te voorkomen?*
  - Stimuleren deelname aan de online Nibud training 'Aan de slag met je geldzaken' en 'Praten over Geld'.
  - Stimuleren gebruik hulpmiddelen van banken zoals app's en speciale pagina's met tips over 'Financiële Gezondheid'.
  - Stimuleren van gesprekken met je eigen team of met je manager olv NSR over 'Financiële Gezondheid'.

